Офтальмологическая клиника «ДОКТОР ГЛАЗОВ»
г.Балашиха, мкр.Железнодорожный ул.Пролетарская д. 7
+7 (495) 785-76-75 +7 (495) 527-67-07
info@doctor-glazov.ru
doctor-glazov.ru

клиника ДОКТОР ГЛАЗОВ
СОВРЕМЕННАЯ ОФТАЛЬМОЛОГИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Памятка пациента после удаления катаракты

После операции обязательно закапывайте глазные капли по следующей схеме:

ТОБРАДЕКС	по 1 капле 4 раза в день 2 недели, затем по 1 капле 2 раза в день 1 неделю
НЕВАНАК	по 1 капле 3 раза в день 2 недели

В процессе послеоперационного наблюдения ваш врач может изменить количество, вид и кратность использования препаратов.

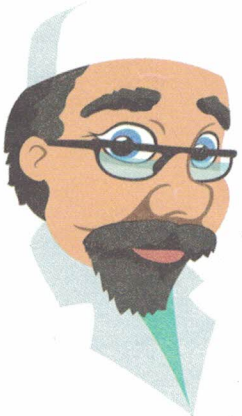
В течение ближайших **2 недель** после операции необходимо соблюдать ряд ограничений:
- стараться не спать на оперированном боку,
- не трогать оперированный глаз и не нажимать на него,
- не совершать резких наклонов вниз и длительно не работать вниз лицом,
- не поднимать и не носить более 5-6 кг (в обеих руках),
- умываться можно, но с закрытыми глазами, избегая попадания воды и мыльных растворов в оперированный глаз,
- мыться желательно в душе. Голову мыть, направляя струю душа назад, чтобы вода стекала по спине.

Избегать бань, саун, купаний в бассейне и естественных водоемах в течение **1 месяца** после операции.

Повседневные зрительные нагрузки не ограничивать, но избегать зрительного утомления. Можно смотреть телевизор. Вопрос об очковой коррекции (для близи или дали) решается через месяц после операции. Гулять по улице можно, не используя повязки и прочие защитные приспособления. Солнцезащитными очками пользоваться по желанию.

В течение ближайшего месяца в оперированном глазу могут периодически появляться неприятные ощущения: чувство инородного тела, песка в глазу, повышенное слезотечение или, напротив, сухость глаза. Это временные естественные ощущения после операции, не требующие дополнительных изменений лечения. Возникшие после операции кровоизлияния слизистой глаза рассасываются полностью в течение 2-3 недель и не представляют опасности. Однако появление (усиление) покраснения глаза, боль и снижение зрения являются показанием для срочного обращения к офтальмологу.

Также ваш хирург и лечащий врач могут дать в процессе лечения дополнительные рекомендации. Старайтесь четко их придерживаться.
Обращаем внимание, что неявка на назначенный прием и несоблюдение рекомендаций может повлечь за собой отказ клиники от бесплатного послеоперационного долечивания в случае возникновения осложнений.



Правила закапывания глазных капель:
Запрокиньте голову назад. Оттяните нижнее веко вниз и посмотрите вверх.Закапайте 1-2 капли в образовавшееся между веком и глазным яблоком пространство. Не прикасайтесь капельницей флакона к векам и ресницам, и не трогайте ее руками. Если Вам назначено более одного лекарства, то необходимо делать перерыв между каплями не менее 5 минут.

Желаем вам скорейшего выздоровления!